

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб. при 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

сред. 1,79 6,10 12,57 114

1- ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
сред.			15,93	14,43	3,59	207

ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
сред.			16,35	18,00	50,45	433

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.			4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

**Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 20,13 24,36 86,79 655**

Итого- 79,00 24,58 25,55 66,07 596

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,78	4,57	10,63	96
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,36	13,51	5,01	199
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,2	15,8	22	296
	сред.		18,90	32,10	18,80	441
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост. бл	79,00	23,63	36,94	53,36	645
	юдом-					
	Итого-	79,00	24,30	25,03	76,01	631

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перец)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёная)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,03	15,00	3,83	206
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемена	160/20		19	23,7	34,3	427
	сред.		18,50	26,55	29,50	433
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	22,77	33,45	63,62	652
	юдом-					
	Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		3,52	5,87	9,99	108
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		11,05	10,65	49,30	339
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	16,53	16,78	83,00	554
	самост. бл	79,00	25,87	26,16	74,95	641
	юдом-					
	Итого-					

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,61	7,46	10,82	126
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,54	14,76	5,13	219
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		19,15	10,15	32,05	299
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,98	5,52	31,98	199
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост. бл	79,00	24,93	17,89	68,80	542
	Итого-	79,00	27,30	28,02	73,86	661

Ланч ноябрь 2 неделя

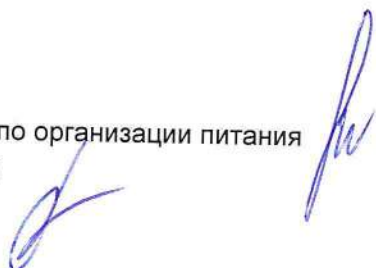
№Сб. прг 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
тгк 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	160/15	19	23,7	34,3	427
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	79,00	22,08	24,70	69,5	597

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г



№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (НОЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		35,00	4,14	11,29	52,13	331
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное с варёной сгущёнкой	50		3,53	10,4	29,72	227
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Итого:		35,00	3,63	10,44	40,43	271
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,16	338
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Итого:		35,00	10,19	17,78	44,34	379
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,08	11,57	48
	Итого:		35,00	4,05	12,17	53,28	342
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Вак - бляш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,1	287
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	9,98	18,62	54,58	427
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 2							
№ 532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	6,22	35,01	211
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	3,91	6,62	52,79	290

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г



2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	12,60	16,43	61,11	452

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,32	9,34	62,90	386

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	8,02	12,31	56,93	372

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,80	17,58	51,84	423

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/15/10		5,9	11,96	12,93	184
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
Итого:		35,00	12,34	18,85	53,88	444

СУББОТА КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	15,63	16,93	90,82	588

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,09	30,80	131
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	575	66,80	19,22	19,53	85,48	606

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	515	66,80	17,44	18,55	76,01	474

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		70
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	633	66,80	19,09	18,53	73,16	552

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	605	66,80	18,44	18,62	78,37	562

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)



2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	24,14	25,26	100,29	719

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		10,2	8,35	39,75	275
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	26,48	26,57	102,52	751

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		11,94	6,74	36,78	256
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	728	66,80	26,66	23,11	96,23	688

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	8,3	34,8	241
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	23,59	26,47	100,57	726

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар					
	Капуста белокачанная	60	1,59	6,1	7,25	91
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	20				
	Сухарики из пшеничного хлеба	10				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	200	7,98	10,01	40,94	286
Акт 2020 г	Пюре картофельное	60/40	8,2	5	25,23	178
№630/1996г	Чай с сахаром	140	3,06	4,35	20,56	136
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99	32
		10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	728	66,80	22,10	26,54	111,39

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,49	27,8	184
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	24,22	23,42	115,36

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	518	66,80	16,64	17,86	63,89	477

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	19,00	20,19	73,01	547

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Акт	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	14,80	16,47	63,89	451

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	25,23	179
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	16,96	18,59	82,80	563

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,13	16,53	77,76	534

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

2 неделя
НОЯБРЬ
2023 г

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 13 по 18 ноября 2023 г
с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

СТ - ть 8,80

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: Дели, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

97/2015 Суп картофельный

250 2,52 3,0 19,8 117

ТТК2021 Сосиски в тесте

100 10,76 15,6 31,66 312

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 14,70 19,16 78,2 552

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

250/10 2,08 6,8 9,3 107

ТТК2018 Маффин Классический

50 3,92 15,1 28,19 264

ТТК 2021 Напиток из шиповника

200 0,01 10,18 41

Хлеб пшеничный (белый)

40 3,04 0,32 19,7 94

Итого: 55,00 9,45 22,53 77,2 553

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

200/11 6,52 5,95 15,5 143

ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной

100 6,0 4,90 40,0 229

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 13,29 11,00 70 437

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/10 2,56 6,9 17,26 142

ТТК2019 Кекс Волжский

50 3,2 10,4 29,8 221

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

200 0,14 0,02 11,2 46

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 7,30 17,92 77,06 500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

250/15 2,04 6,7 12,66 119

ТТК2018 Пирожное Медовое

50 3,78 14,4 22,32 234

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 55,00 7,49 21,74 63,9 487

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

101/2015 Суп картофельный с рисом

250 2,12 2,9 17,4 105

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

3шт/45 4,02 14,01 26 220

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

200 1,35 0,27 12,15 59

Хлеб ржано - пшеничный

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 9,39 17,88 79,0 497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
97/2015	Суп картофельный со сметаной	250/20	3,04	6,0	20,52	149
	Итого:	16,00	3,04	6,00	20,52	149
ВТОРНИК						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/15	3,46	7,2	7,74	118
	Итого:	16,00	3,46	7,15	7,74	118
СРЕДА						
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173
	Итого:	16,00	7,69	7,10	19,38	173
ЧЕТВЕРГ						
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11	3,91	7,4	14	139
	Итого:	16,00	3,91	7,35	14,00	139
ПЯТНИЦА						
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,86	8,3	12,76	141
	Итого:	16,00	3,86	8,25	12,76	141
СУББОТА						
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,94	4,5	17,5	127
	Итого:	16,00	3,94	4,45	17,50	127

Начальник отдела по организа
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рег Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок	45/45		13,2	13,8	3,00	189
ТТК 2016 Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	18,02	19,40	59,9	489

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
ТТК 2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	13,92	10,62	71,73	443

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	130		3	7,1	24,6	175
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
ТТК 2016 Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	13,75	26,53	31,34	423

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые	90		24,03	21,6	0,8	294
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	29,23	27,37	49,31	564

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка	160/15		19,00	21,0	34,1	401
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	21,05	21,31	63,85	535

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: